

2017年度 少林寺拳法シニア講習会

1	目的	少林寺拳法を修練しているシニアが「少林寺拳法健康プログラムを究めて現役寿命を延ばし、少林寺拳法を生涯楽しめる体づくりを学ぶことを目的とします
2	主催	公益財団法人 板橋区体育協会、公益財団法人 東京都体育協会
3	主管	板橋区少林寺拳法連盟
4	日時	平成29年9月10日(日) 13:00～17:00 13:00 集合・着替え 13:30 開会
5	会場	板橋区上板橋体育館 第1・第2武道場
6	講師	神奈川二宮健康クラブリーダー:橋本由恵先生<<予定>> 他
7	募集人数	おおむね60歳以上の拳士 50名
8	申込方法	①氏名 ②年齢 ③住所 ④連絡先Tel を申込時に記載 <<提出先>> 1)東京地区武専時に提出:菅原勉(板橋区連盟専務理事) 2)e-mail: s-tom24@docomo.ne.jp
9	申込期限	9月3日(日) 申込:先着順。定員となり次第募集を終了します 板橋区在住者を優先
10	参加費	無料
11	その他	道着、タオル、飲料、筆記具を持参して下さい
12	問合せ先	板橋区少林寺拳法連盟シニア講習会担当:鈴木秀孝 ☎090-2640-2007 板橋区少林寺拳法連盟専務理事:菅原 勉 ☎090-7323-5818

2017年度 少林寺拳法シニア講習会参加申込書

平成29年 月 日

- 1、氏名: _____
- 2、所属: _____
- 3、年齢: 歳 4、資格:武階 法階
- 5、住所:〒 _____
- 6、連絡先☎: _____

※ スポーツ安全保険に加入していますので必ず正確に記入してください