2026 年 10 月 16 日

道院長・支部長・監督　　各位

金剛禅総本山少林寺
東　京　都　教　区

金剛禅総本山少林寺公認　東京都教区講習会開催のご案内

合　　掌

日頃より東京都教区活動及び東京都グループの活動にご協力を承り感謝申し上げます。

本山公認東京都教区講習会を開催する運びとなりました。今回も都外からの本山派遣教師をお願いし、東京都近郊からの参加も受け付けさせて頂きます。つきましては下記通り案内申し上げます。

教区講習会を通して、技術の向上や教えの理解を深めることを目的としております。

本講習会の受講者は本山講習会の受講と同様、武階・法階の受験条件である「対象講習会」受講として認定され、講義テーマの認定条件次第では、僧籍編入者には僧階レポートの履修認定も受けられます。受講対象者は門信徒に限りませんので、武専コースに在籍されていない一般財団法人少林寺拳法連盟の会員が受講されると、次回昇格の際、法階の允可を受けることも可能になります。

受講を通じて「共に学ぶ喜び」が与えられる、有意義な機会である講習会への参加をご検討いただくよう、拳士の皆様への周知のほど宜しくお願い致します。

結　　手

記

1. 主　　催　　金剛禅総本山少林寺　東京都教区
2. 日　　時　　2026 年 11 月 15 日（日）　午前 9 時 30 分開会　午後 4 時 00 分閉会
3. 会　　場　　ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）住所：墨田区錦糸 4-15-1 錦糸公園内
   最寄駅：錦糸町駅（徒歩 3 分）ＪＲ総武本線または東京メトロ半蔵門線
4. 受講対象者　　東京都内および近郊所属の在籍拳士

5. 本山派遣教師　　澤田一彦先生　東松山道院長
6. 地元教師講師　　東京都教区長　中島正樹先生　東京都教区副教区長　小林 修先生
7. 実技指導
   東松山道院　　道院長　澤田一彦先生・・・・高段者技
   南中野道院　　道院長　永井比佐志先生・・・ナショナル考試員による特別昇格考試に向けた実技指導
8. 道院長プログラム
   東京都教区副教区長　渋谷南道院　道院長　小林 修先生
9. 講義　科　目　　法階テーマ　　1－1　拳禅一如、力愛不二の法門
   僧階テーマ　　B―2　宗教の諸形態　　(少導師履修科目)
   G―6　各年代層の指導における留意点と実践例　(中導師履修科目)
10. 受講者　定員　　100 名

11. 会費・締め切り　5000 円/人　2026 年 11 月 1 日（日）まで申し込み・納入ください。

12. 会費　納入先　郵便局に有る払込取扱票にて。　口座名：記号 00110-7 番号 502141
加入者名　金剛禅総本山少林寺東京都教区　へお願いいたします。
※　通信欄に「**東京都教区講習会受講費**」とご記入をお願いします。
受講キャンセルの場合受講費の返金はいたしません。

13. 日　程
9:30　開会・鎮魂行・講師紹介・日程説明
9:50　講義①
11:00　講義②
12:00　昼食休憩　(道院長受講の場合は道院長プログラム)
13:00　易筋行
15:40　作務
15:50　講師講評
16:00　閉会
スケジュールの変更の可能性がありますご了承ください。

14. 申込方法　【別紙 1】にご記入いただき、事務局宛 jimukyoku-tokyo@shorinjikempo-tokyo.com
11 月 10 日(火)までにメールにて、または QR コードよりお申込みください

15. 講習会問い合せ　東京都教区　事務局　丹木康太　携帯０９０－１８１１－１９３３

QR コードから申し込みが可能です