

2026年 少林寺拳法東京都大会 大会要項

No.	項目	内容
1	名称	2026年 少林寺拳法東京都大会 《以降、「2026都大会」と略す》
2	目的	1、少林寺拳法をともに進める喜び 2、拳士相互の一層の技術の向上と練磨 3、都内拳士同士の交流・健全育成を図る 4、部外者への周知・理解・協力を図る 5、全国大会東京都代表選考会である
3	日時	2026年7月26日(日) am9:00~pm5:00(終了予定) 開場 9:00 大会開始10:00 実行委員集合8:00
4	会場	東京武道館 《住所》足立区綾瀬3-20-1 Tel03-5697-2111
5	主催	東京都少林寺拳法連盟
6	共催	関東実業団少林寺拳法連盟 関東学生少林寺拳法連盟 東京都高体連少林寺拳法専門部 東京都中学校少林寺拳法連盟
7	後援	東京都、(公財)日本武道館、(公財)東京都スポーツ協会、(株)伊藤園、東京新聞社
8	大会役員	大会 会長 安藤 立美 : 東京都少林寺拳法連盟 副会長・会長代行 大会 副会長 秋吉 好美 : 東京都少林寺拳法連盟 副会長 岡崎 淳一 : 全日本・関東実業団少林寺拳法連盟 会長(予) 松井 完太郎 : 関東学生少林寺拳法連盟 会長(予) 内田 圭一 : 東京都高等学校体育連盟少林寺拳法専門部 部長(予) 武藤 道郎 : 東京都中学校少林寺拳法連盟 会長(予) 大会名譽顧問 本庄 八郎 : 東京都少林寺拳法連盟 名譽顧問 実行委員長 渡辺 待男 : 東京都少林寺拳法連盟 理事長 副実行委員長 中島 正樹 : 東京都少林寺拳法連盟 副理事長 小林 英司 : 関東実業団少林寺拳法連盟 理事長 市川 晴喜 : 関東学生少林寺拳法連盟 委員長 工藤 慶之 : 東京都高体連少林寺拳法専門部 委員長 早川 正信 : 東京都中学校少林寺拳法連盟 理事長
9	大会種目	小学生の部 組演武:小学生自由(A:4年生以上 B:3年生以下) 規定組演武:小学生(1級・2級・3級・4級・5級・6級・7級・8級~見習) 単独演武 組演武:一般男子(五段以上、三・四段、初・二段、級) 一般男女 一般女子(三段以上、初・二段、級) 一般マスターズ(男子A・B、級・女子有段・級)、シニア、夫婦、親子 大学生(男子・女子)、高校生(男子・女子)、中学生(男子・女子) 単独の部 男子単独・女子単独・中学生単独・小学生単独 自由単独演武とする 団体の部 一般(地域・学生・高校生)・中学生・小学生 出場制限あり 立合評価法の部 男子立合評価法 女子立合評価法 必須防具: (一財)少林寺拳法連盟公認の防具のみの使用とする 公認ヘッドガード、公認ボディプロテクター、公認拳サポーター、公認フェアルカップ マウスガード(必須:市販の物でも可) ※立合評価法講習会事前受講を必須とする(2026年度連盟公認講習会・都連主催5/17実施) ※6月予選実施予定 承継の部 詳細については、No.19を参照のこと マイシードの部 詳細については、No.20を参照のこと 団体演武の部 詳細については、No.21を参照のこと 論文の部 詳細については、No.22を参照のこと
10	参加組数	参加団体内の出場組数の上限は設けない ※団体演武に関しては、各所属上限1組とする
11	出場者に関する大会関係 納入諸費用	出場者納入金 2,000円/1種目(内訳:出場費1種目につき1,000円+入場費1,000円) ①1人あたり、2種目以上に出場する場合は、1種目につき1,000円を加算する ②観客席は、全席指定席とする。観戦入場券:1,000円 ③観客席には、出場者控え席を設け、その席は自由席とする。
12	出場資格 今年度より出場規定が 一部変更	以下の条件を満たしている会員であることを必須とし、例外は認めない ①2026年度の(一財)少林寺拳法連盟の会員であること ②所属先が東京都少林寺拳法連盟に加盟・準加盟していること ③上記①の所属先団体(所属長)が2026年度東京都少林寺拳法連盟の年会費納入済であること ④社会人はすべて東京都少林寺拳法連盟正加盟団体に所属し、その所属先名でエントリーすること ただし、実業団連盟所属の出場者はその限りではない ⑤所属先が関東実業団少林寺拳法連盟に加盟し、且つ、部の所在地が東京都内であること (例年、他県大会レベルの競技大会に出場していないことを条件とする) ⑥所属先が関東学生少林寺拳法連盟に加盟し、且つ、活動の所在地が東京都内であること (例年、他県大会レベルの競技大会に出場していないことを条件とする) ⑦所属先が東京都高体連少林寺拳法専門部に加盟していること ⑧所属先が東京都中学校少林寺拳法連盟に加盟していること ⑨参加に同意し、あらゆるリスクにおいて自己責任を負うことができること ※未成年者に関しては、保護者・所属長の同意を必要とする
13	出場種目および資格	①出場種目:1拳士につき、組演武、単独演武エントリーは1種目とする ②立合評価法および団体演武への併用出場は可とする ③出場種目の資格のうち、武階の差は、原則1階級までとするが、本大会では柔軟に対応する。 但し全国大会選考対象外となる場合もある。全国大会要項も必ず確認のこと。 ④都大会においては、1)中学生と小学生、2)中学生と高校生以上の組み合わせによる組演武の出場は可とする。但し、上記③と同様、全国大会選考対象としない。
14	別日 予選等実施種目	以下の種目は、普及とスケジュールの関係上、以下実施する 1、立合評価法出場希望者は、以下の日程①②いずれかの講習会の受講を必須とする ①日 時 4月5日(日) 9:00~17:00 会 場 葛飾区水元総合スポーツセンター体育館 大会要項発表前の開催ですが、受講した場合は、資格条件を追認する。 ※同会場で開催されている立合評価法公認講習会のカリキュラムに沿って受講のこと ②日 時 5月17日(日) 13:00~17:00 会 場 東京武道館 第二武道場 2、以下の種目で予選を実施する ①「男子立合評価法」の部 ②「女子立合評価法」の部 一次予選:6月14日(日) 二次予選:7月5日(日) 会 場 立合評価法の部においては、詳細は追って連絡をします ③「論文」の部:論文書類審査を実施し、大会当日は優秀者のみ発表とします
15	競技に関する詳細	別紙を参照のこと
16	服装について	①道衣については、少林寺拳法競技規則 取扱細則 第3章 第5条「服装規定」を採用する ②髪留めは、ゴム製のみ ③負傷箇所の保護目的以外のサポーター、テーピングは使用禁止(出場時にコート内主審に必ず申し出ること) ④眼鏡の使用申請については、各コート内で主審に申し出ること
17	リスク管理	①競技中のケガ等については、応急処置のみ行う。また治療費については、実行委員会に加入している保険の補償範囲内で対応するが、出場拳士各自がスポーツ保険等加入すること ②ウイルス感染を鑑み、内科関係の診察は大会医務室では行わないので、熱中症等の予防にも各自で対応のこと ③会場内・外での盗難、その他のトラブルについては、一切責任は負わない ④会場内・および当日の移動中によるウイルス感染においても一切の責任を負わない ⑤会場内・外でのマスク着用は個人の判断にゆだねる ⑥館内入館者に関しては、スタッフ以外は、入場券の購入を必須とする ⑦館内については、実行委員会の指示・要請には従うこと
18	その他の種目 主な変更点 詳細は次ページ以降にて	⑧暑さ対策等、館内開催環境には十分な配慮を行うが、各自でも体調管理には努めること ⑨出場者等の体調管理に異変を感じた場合は、各自で出場の自制的判断を行うと同様に、実行委員会の判断により出場棄権を判断する場合がある。 ⑩出場エントリー数については、自己体調管理を十分に配慮の上、所属長の同意のもとに行うこと
19	承継の部	I、本大会は、全国大会選考会も兼ねている II、全国大会種目については、本大会種目と照らし、東京都少林寺拳法連盟の運営方針でもある都内融合推進を踏まえる III、単独演武に、小学生、中学生種目を追加する
20	マイシードの部	支部長資格もしくはM資格保有者/将来、少林寺拳法の指導者を目指している者が組む。 いずれも武階、性別不問 《参加資格》 ①参加資格については、「NO12.出場資格」を参照のこと ②障がい者であることを示す各種の交付、または医師より障がいの診断を受けている者。 ※障がいの種類及び度合いは不問。年齢、性別は不問。 ③引率責任者が終始同伴できること ④エントリーの際は障がい者手帳の写しを申込時に大会事務局に提出のこと ※本種目の対象者であっても、本大会での他種目への出場は可 《演武内容について》 ①単独演武・組演武(三人掛けを含む)・団体演武のいずれも認める ②組演武においては、健常者との組合せを認める ③介護者同伴の演武を認める ④演武に際し、車いす、杖等の補助器具の使用を認める ⑤武器、法器の使用は認めない 《注 意》 ①会場の大さや来場者数の多さ等、特殊な環境要因によって発作等を引き起こす危険がある場合は、大会参加の是非を慎重に検討のこと ②大会会場内では、応急措置を行うことはできるが、症状によっては救急病院での診察・治療も想定し、健康保険証、障がい者手帳、療育手帳等、治療に要するものを携行のこと
21	団体演武について	各所属; 上限1組のエントリーとする 原則、団体1組あたり1~2名の補欠申込を行うこと 補欠拳士を除いた出場拳士の資格に応じた科目を使用する ※団体演武における「資格の応じた科目」については、補欠拳士を除いた出場拳士の資格に基づいたものとする。違反は資格外科目の使用として総合点より10点減点とする ※補欠拳士に高段者がエントリーしていても、使用科目が実際に演武をする拳士の資格に応じていない場合は総合点より10点減点とする 一般団体の部には全国大会種目である【修練発表の部】を組み込む 「修練発表の部」 ①修練・地域の拳士同士など、大会に参加することを目標とする修練発表であること ②ルールにとられない単独演武。組演武、親子演武、法器(錫杖)や三人掛け、団体演武を披露する ③人数制限(4名以上、ただしコート内で演舞できる人数が上限) ④時間は2分以内とする ※補欠拳士に高段者がエントリーしていても、使用科目が実際に演武をする拳士の資格に応じていない場合は総合点より10点減点とする
22	論文の部	①大会申込時に大会事務局あてに提出のこと(コピー可) 提出期限:6月14日(日) ②提出された論文は返却はしない ③事前書類選考を行い、大会当日は優秀発表者の弁論発表を行う。優秀者には事前通知をする。 ④テーマ(A~Eから一つ選択) A 4サイズ縦書き原稿用紙20字X20字 4枚以内 A:少林寺拳法を通して次世代の若者に何を伝えたいか? B:自信のなかった自分が、少林寺拳法に出会い、強くなったと感じたこと C:私が大切にしている少林寺拳法の教え D:現代社会で力愛不二の活かし方~力と愛は両立できるのか?~ E:少林寺拳法の大会で得られたものとは? 出場申込に関しては、必ず所属長は所属内の出場者状況を把握しておくこと 所属長の承諾なしでは申込は受け付けない
23	出場申込方法	出場申込に関しては、全てにおいて自己責任を負うこと 【注意事項】 ①個人情報保護法のため、毎年申込時の各団体担当者のアドレスは、大会すべての工程が終了後に削除する。申込受付時の自動返信は行わない ②大会出場申込にあたって提供していただく個人情報については、大会の運営及びこれに付随する業務以外には利用せず、適切に管理する。 ③個人情報の参照・訂正・削除を求められた場合は、合理的な範囲内で大会実行委員会に対応 《申込方法》 1、大会関係に関する申込一式に関しては別途配信予定
24	大会協力費	以下、大会協力費として納入をお願いします ①道院関係:広告費10,000円 ②東京都連所属支部:大会運営拠出金10,000円 ③共催団体所属支部において、出場者がいる場合:大会運営拠出金10,000円
25	出場申込切	×切は、期限厳守のこと。 ×切日以降の受付は一切行わない。 申込切日 6月10日(水) 厳守 参加料等の納入が確認できない場合、出場取消とする、
26	申込内容の変更・取消	《申込変更・取消》 変更切日:7月12日(日) 期限以降の変更は一切受け付けません。 ※大会当日、出場予定コートで全拳士競技終了時不在の場合は、棄権とみなすので、出場コートは間違えないように注意のこと
27	参加料・大会に関する 諸費用納入方法	①団体単位で責任者が一括して東京都大会専用の下記の口座へ、他費用と合わせて納入のこと ②大会に関する諸費用の納入切日は6月10日(水)とする。期限厳守のこと ③振込の際には団体名・納入金の内訳を必ず明記のこと。 《納入先口座》 ゆうちょ銀行 口座番号 00160-3-767524 ゆうちょ銀行 〇一九店 当座0767524 口座名 少林寺拳法東京都大会口
28	観戦入場券	①館内は、観戦用は全て指定席・出場者は控えスペースを利用とする。入場券:1枚あたり1,000円 ウイルス感染リスク軽減策の一環で、出場者は2F観客席で待機します。出場者は、出場費と別に入場券の購入が必要です。 ②事前申込購入を推奨します。場合によっては、当日の入場券の販売は行いません。 ③都連HP上でも、入場券販売の案内は外部にも発信します 申込切日 6月10日(水) 《申込方法》 大会出場申込フォームの1面に記載されている所定の欄に必要な枚数を記入し申込してください。
29	問合せ先	大会に関する問い合わせについては、e-mailのご利用をお願いします。 大会事務局担当者より回答します e-mail:2026.totikai@shorinjikempo-tokyo.com
30	大会関係肖像権	①本大会開催中における関係者および出場者の肖像権に関しては、大会実行委員会がすべて管理いたします。今後の少林寺拳法の普及および活用させていただきますので予めご了承下さい。 ②本大会開催中は、大会実行委員会から許可された者以外のアリーナ内での撮影を禁止します。 注意喚起をしても従わない場合は、該当する団体に対して次回の出場を認めない場合もあります。

2026都大会と全国大会種目の比較について

	NO	都大会種目	全国大会出場選考	全国大会種目
地域・組演武	1	一般男子五段以上の部	①都大会及び全国大会出場資格条件を満たしている ②女子護身技法の部のみ、成績上位者を対象に右記種目出場に組み入れる	一般男子五段以上
	2	一般男子三・四段の部		一般男子三段、四段の部
	3	一般男子初・二段の部		一般男子初段、二段の部
	4	一般男子級拳士の部		一般男子級拳士の部
	5	一般女子三段以上の部		一般女子三段以上の部
	6	一般女子初・二段の部		一般女子初段、二段の部
	7	一般女子級拳士の部		一般女子級拳士の部
	8	一般男女の部		マスターズの部を除いた資格種目を対象
	9	一般男子マスターズAの部	成績上位及び該当資格を考慮の上、右記種目へ選考する	一般男子マスターズ有段者の部 A
	10	一般男子マスターズBの部		一般男子マスターズ有段者の部 B
				一般男子マスターズ級拳士の部（発表の部）
	11	一般女子マスターズの部		一般女子マスターズ有段者の部 一般女子マスターズ級拳士の部（発表の部）
	12	シニアの部		
	13	継承の部	選考条件を満たしている	継承の部（発表の部）
	14	親子の部	選考条件を満たしている	親子の部（発表の部）
15	夫婦の部	選考条件を満たしている	夫婦の部（発表の部）	
学域・組演武	16	大学生男子の部	選考条件を満たしている	大学生男子の部
	17	大学生女子の部	選考条件を満たしている	大学生女子の部
	18	高校生男子の部	選考条件を満たしている	高校生男子の部
	19	高校生女子の部	選考条件を満たしている	高校生女子の部
	20	中学生男子の部	選考条件を満たしている	中学生男子の部
	21	中学生女子の部	選考条件を満たしている	中学生女子の部
小学生組演武	22	小学生 A の部		小学生の部 A
	23	小学生 B の部		小学生の部 B（発表の部）
単独演武	32	一般男子単独演武の部	選考条件を満たしている	単独演武一般有段の部（発表の部）
	33	一般女子単独演武の部	選考条件を満たしている	単独演武一般級拳士の部（発表の部）
	34	中学生単独演武の部	選考条件を満たしている	単独演武中学生の部（発表の部）
	35	小学生単独演武の部	選考条件を満たしている	単独演武小学生の部（発表の部）
団体演武	36	一般団体（地域・大学・高校含）の部	選考条件、その他を考慮の上、右記種目へ選考	一般団体の部/修練発表の部
	37	中学生団体の部		中学生団体の部
	38	小学生団体の部		小学生団体の部
立合評価法	39	男子立合評価法の部	事前予選	男子立合評価法の部（発表の部）
	40	女子立合評価法の部	事前予選	女子立合評価法の部（発表の部）
	41	マイシードの部		マイシードの部（発表の部）
	42	論文の部	事前書類選考	論文の部（発表の部）

2026年 少林寺拳法東京都大会種目一覧表

NO	種 目	出場資格・注意書き	男	女	演武内容	演武時間
1	一般男子五段以上の部	各種目(No1~8)共通:	◎	×	自 由	1分30秒~2分
2	一般男子三・四段の部	①都連加盟団体に在籍している拳士を対象とする	◎	×	自 由	1分30秒~2分
3	一般男子初・二段	②2026年度内に両名とも16才以上、かつ大学生(以下、院生・短大も含む)、	◎	×	自 由	1分30秒~2分
4	一般女子三段以上	高校生でない者同士で組む(大学生のみ・高校生のみの組合せは下記の種目に出場)	×	◎	自 由	1分30秒~2分
5	一般女子初・二段	③中学校卒業後、学校教育法で定められた高等学校(全日制、定時制、通信制)	×	◎	自 由	1分30秒~2分
6	一般男子級拳士の部	に在籍していないものは、社会人とする。中学生以下は、出場できない。	◎	○	自 由	1分30秒~2分
7	一般女子級拳士の部	④社会人と大学生或いは高校生の組み合わせは可	×	◎	自 由	1分30秒~2分
8	一般男女の部	⑤ 社会人は、必ず都連正加盟団体名でエントリーのこと	◎	◎	自 由	1分30秒~2分
9	一般男子マスターズAの部	2026年度内に男性45才以上、女性35才以上となり、両者の年齢合計が109才以下をA、	◎	○	自 由	1分30秒~2分
10	一般男子マスターズBの部	110才以上をBとする。武階不問。男女の組み合わせは「男子マスターズA/Bの部」に出場の事。	◎	○	自 由	1分30秒~2分
11	一般女子マスターズの部	2026年度内に両名とも35才以上となる者。武階不問。	×	◎	自 由	1分30秒~2分
12	シニアの部	2026年度内に 60才以上 になるもの同士で組む。武階、性別不問。	○	○	自 由	1分30秒~2分
13	継承の部	道院長、支部長資格もしくはM資格保有者と将来、少林寺拳法の指導者を目指している者が組む。武階、性別不問。	○	○	自 由	1分30秒~2分
14	親子の部	子供は中学生以下に限る。祖父母と孫の組み合わせも可。武階、性別不問。	○	○	自 由	1分~1分30秒
15	夫婦の部	武階、年齢不問	◎	◎	自 由	1分30秒~2分
16	大学生男子の部	大学拳法部に所属している拳士を対象 武階不問	◎	○	自 由	1分30秒~2分
17	大学生女子の部	男女の組合せは「大学生男子の部」に出場。	×	◎	自 由	1分30秒~2分
18	高校生男子の部	高校拳法部に所属している拳士を対象 武階不問	◎	○	自 由	1分30秒~2分
19	高校生女子の部	男女の組合せは「高校生男子の部」に出場。	×	◎	自 由	1分30秒~2分
20	中学生男子の部	義務教育としての中学校に在籍し、2024年度内に13~15才になる者。武階、学年は不問。	◎	○	自 由	1分30秒~2分
21	中学生女子の部	男女の組み合わせは「中学生男子の部」に出場。 (本大会のみ中学生・小学生の組合せは可)	×	◎	自 由	1分30秒~2分
22	小学生Aの部	4年生以上(2026年度内に10~12才)の小学生同士またはどちらかが4年生以上の小学生。武階、性別不問。	○	○	自 由	1分~1分30秒
23	小学生Bの部	3年生以下(2026年度内に7~9才)の小学生同士。武階、性別不問。	○	○	自 由	1分~1分30秒
24	小学生1級の部	No25~32種目は規定組演武とし、昨年度全日本少年少女武道錬成大会の規定を準用する(演武内容については、別シートを参照のこと)	○	○	規 定	制限なし
25	小学生2級の部		○	○	規 定	制限なし
26	小学生3級の部		○	○	規 定	制限なし
27	小学生4級の部		○	○	規 定	制限なし
28	小学生5級の部		○	○	規 定	制限なし
29	小学生6級の部		○	○	規 定	制限なし
30	小学生7級の部		○	○	規 定	制限なし
31	小学生8級~見習の部		○	○	規 定	制限なし
32	男子単独演武の部	2026年度以内に16歳以上であること	◎	×	自 由	1分~1分30秒
33	女子単独演武の部	武階不問	×	◎	自 由	1分~1分30秒
34	中学生単独演武の部	武階不問	◎	◎	自 由	1分~1分30秒
35	小学生単独演武の部	武階不問	◎	◎	自 由	1分~1分30秒
36	一般団体の部 地域・学生・高校生	一般・大学生・高校生(2026年度内に16才以上)を対象とする。武階、性別不問。 6または8名。補欠2名登録可。 ただし、全国大会修練発表の部出場の視野に入れている場合は、この限りではない	○	○	構成編成に規定	1分30秒~2分
37	中学生団体の部	中学生(2026年度内に13~15才)を対象とする。武階、性別不問。 6または8名。補欠2名登録可。中学生以外の編成は認めない。	○	○	構成編成に規定	1分30秒~2分
38	小学生団体の部	小学生を対象とする。武階、性別不問。 6または8名。補欠2名登録可。小学生以外の編成は認めない。	○	○	構成編成に規定	1分~1分30秒
39	男子立合評価法の部	2026年度内に16才以上(中学生以下は不可)。初段以上。	◎	×	双方攻守	1分30秒
40	女子立合評価法の部	4/5、5/17立合評価法講習会受講必須の事	×	◎	双方攻守	1分30秒
41	マイシードの部	都大会要項参照のこと	○	○	自 由	制限なし
42	論文の部		○	○		

(凡例:◎⇒必須、○⇒可、×⇒不可)

《注意事項》

- ① エントリー数が多数または少数の種目については、分割または統廃合を行う
- ② 入賞の基準は、10組以上のエントリーがあった種目については6位まで、9組以下の種目は、最大3位までとする
- ③ 級拳士において見習~4級は3級科目まで、3~1級は初段科目まで可 「小学生の自由の部」に出場する見習~7級拳士は6級科目までの使用可
- ④ 小学生の規定組演武(No23~30)は、前年度少年少女錬成大会と同じ演武を採用する
- ⑤ 武階の差は、原則1階級までとするが、本大会では柔軟に対応する。但し全国大会選考においては、全国大会要項に記載内容に準ずる。
- ⑥ 種目によっては6月中に予選を実施 対象種目:立合評価法の部・論文の部
- ⑦ **社会人は都連正加盟団体所属先で出場のこと。ただし、実業団連盟加盟所属に属しているものはこの限りにあらず**
- ⑧ **安全管理対策においては大会要項欄を確認すること**

「2026年 少林寺拳法東京都大会」 大会運営団体拠出金について

東京都少林寺拳法連盟加盟の道院（拳友会）・支部においては、大会エントリーの有無に関わらず、大会運営団体拠出金の納入が必要となります。

詳細は下記の通りとなります。

大会運営 団体拠出金 一口 10,000円(道院・支部)

■支払方法

下記の口座に6月10日(水)までに、納入をお願い致します。

払込用紙の通信欄には必ず所属先・代表者名を記載してください。

≪納入先口座≫

ゆうちょ銀行 口座番号 00160 - 3 - 767524

ゆうちょ銀行 〇一九店 当座 0767524

口座名 少林寺拳法東京都大会口

■問合せ先：

2026 少林寺拳法東京都大会実行委員会

事務局 財務担当

e-mail：2026.totakai@shorinjikempo-tokyo.com

「2026年 少林寺拳法東京都大会」 大会運営団体拠出金について

東京都少林寺拳法連盟準加盟の団体に所属する少林寺拳法部は、大会エントリーする場合、大会運営団体拠出金の納入が必要となります。詳細は下記の通りとなります。

《大会運営団体拠出金納入が必要な加盟先》

- ①関東実業団少林寺拳法連盟
- ②関東学生少林寺拳法連盟
- ③東京都少林寺拳法連盟高体連少林寺拳法専門部
- ④東京都中学校少林寺拳法連盟

大会運営 団体拠出金 一口 10,000円(財団支部)

■支払方法

下記の口座に6月10日(水)までに、納入をお願い致します。
振込通信欄には必ず所属先、代表者を記載してください。

《納入先口座》

ゆうちょ銀行 口座番号 00160 - 3 - 767524

ゆうちょ銀行 ○一九店 当座 0767524

口座名 少林寺拳法東京都大会口

■問合せ先：

2026 少林寺拳法東京都大会実行委員会
事務局 財務担当

e-mail : 2026.totaikai@shorinjikempo-tokyo.com

2026年4月吉日

所属長 各位

2026 少林寺拳法東京都大会
実行委員会
実行委員長 渡辺 待男

「2026年 少林寺拳法東京都大会」 参与会員募集・協力について

拝 啓

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

来る7月26日（日）に「2026年 少林寺拳法東京都大会」を開催することとなりました。少林寺拳法の大会は、多くの方々が集う武の祭典です。ある人は目標を立てその成果を試してみる、またある人は、この空間を楽しみながら、少林寺拳法の良さを改めてかみしめる、またある人は、ここに集う人に声援を送る、またある人はここに集う人たちが来てよかったと思えるために準備をし、大会運営をする。様々な思いが詰まった空間です。そして、この大会においては、まさしくそれが実現でき、少林寺拳法の良さを改めて感じる空間であり続けたいと思います。そのような大会を実現するためには、皆様の賛同とご協力が必要となります。少林寺拳法のすばらしさを未来永劫伝えて、実感していくためにも、ひとりひとりの力を集結して大きなうねりとなるものにしていくと思います。その一環として、今年度もまた、大会参与会員としてのご協力もお願いしたいと思います。

つきましては、大会の趣旨にご賛同いただき、貴団体の後援者及び幹部の方々等で参与会員を2名以上ご推挙いただきたくお願い申し上げます。また、拳士や保護者の皆様にも募金活動へのご協力について、お声掛けいただきます様お願い申し上げます。

敬 具

参与会員 一口 5,000円

別紙の参与会員申込書を7月5日（金）までに、大会事務局までお送り下さい。

会費・寄付金は上記の期限までに下記の口座に納入して下さい。

払込用紙の通信欄には必ず明細の記載をお願いします。

招待状は大会実行委員会より直接ご本人にお送りいたします。

《納入先口座》

ゆうちょ銀行 口座番号 00160 - 3 - 767524

加入者 少林寺拳法東京都大会口

送付・問合せ先：2026少林寺拳法東京都大会実行委員会事務局

e-mail：2026.totaiikai@shorinjikempo-tokyo.com

2026年 少林寺拳法東京都大会参与会員ご協力をお願い

2026年 少林寺拳法東京都大会
実行委員会
実行委員長 渡辺 待男

拝 啓

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

来る7月26日（日）に「2026年 少林寺拳法東京都大会」を開催することとなりました。少林寺拳法の大会は、多くの方々が集う武の祭典です。ある人は目標を立てその成果を試してみる、またある人は、この空間を楽しみながら、少林寺拳法の良さを改めてかみしめる、またある人は、ここに集う人に声援を送る、またある人はここに集う人たちが来てよかったと思えるために準備をし、大会運営をする。様々な思いが詰まった空間です。そして、この大会においては、まさしくそれが実現でき、少林寺拳法の良さを改めて感じる空間であり続けたいと思います。そのような大会を実現するためには、皆様の賛同とご協力が必要となります。少林寺拳法のすばらしさを未来永劫伝えて、実感していくためにも、ひとりひとりの力を集結して大きなうねりとなるものにしていきたく思います。その一環として、今年度もまた、大会参与会員としてのご協力もお願いしたいと思っております。

つきましては、大会の趣旨にご賛同いただき、貴団体の後援者及び幹部の方々等で参与会員を2名以上ご推挙いただきたくお願い申し上げます。また、拳士や保護者の皆様にも募金活動へのご協力について、お声掛けいただきます様お願い申し上げます。

敬 具

2026年 少林寺拳法東京都大会
参与会員申込書
参与会員 金五千元也（一口）

2026年 少林寺拳法東京都大会参与会員として大会支援いたします。

ご芳名	
ご住所	〒 _____
電話番号	
役職名	
関係団体名	
申込口数	□ × 5,000円 = _____ 円

※当日の観戦席のご用意・ご案内について、
【要・不要】を下記に○印をお願いします。

◆観戦席 要 ・ 不要 ◆案内状 要 不要

送付・問合せ先： 2026年 少林寺拳法東京都大会実行委員会事務局
e-mail： 2026.totakai@shorinjikempo-tokyo.com

「2026年 少林寺拳法東京都大会」 当日大会運営スタッフ要請

《東京都連盟加盟団体向け》

大会運営を滞りなく進めるためには大会運営スタッフが200名程度必要となります。下記の条件に見合う方に声掛けいただき、申請していただきますよう、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。
尚、準加盟の関東実業団連盟、関東学生連盟、東京都高体連、東京都中学校連盟には別途案内を致します。

◆当日大会運営スタッフ募集

- 1、 高校生以上
- 2、 性別は問いません
- 3、 東京都連加盟団体におきましては団体ごと3名以上のご協力をお願い致します

◆当日のご案内

交通費： 自己負担

昼 食： 実行委員会で用意

服 装： 白のYシャツ 黒または紺系統のズボン・スカート 白系統の運動靴
(スリッパ・裸足およびデニム系のズボンは不可)

集合時間： am8：00 東京武道館内アリーナ：来賓入場口より入館してください
《最寄駅》 地下鉄 千代田線 綾瀬駅下車 徒歩5分

◆お申込み

詳細および申込サイトは「5-2)スタッフ申込詳細」をご確認ください。

(今大会よりお申込は、GoogleFormでの受付になります)

《問合せ先》

2026年 少林寺拳法東京都大会実行委員会事務局

e-mail： risu373@nifty.com (スタッフ統括：南充広)

2026年 少林寺拳法東京都大会
運営スタッフ申込にあたって

《お願い》 必ずお読みの上、スタッフご本人からお申込をお願いいたします。

過年度の大会で協力したご経験がある方、スタッフ部門長からご依頼のある方は、申請にご協力をお願いいたします。スタッフ部門長からのご依頼は5月末までに行われます

《入力について》

- ①全ての項目に入力をお願いします
- ②エントリー締切は、7月4日（土）です
- ③メールアドレスは、スタッフご本人のメールアドレスを入力してください
- ④スタッフ申込者は、審判員申込、観覧チケットの購入をしないでください
- ⑤本大会に出場する拳士は、出場種目欄にチェックをお願いします
大会の進行上、2種目以上出場する方はご遠慮いただくことがございます

★ABOUT STAFF★

- ✓ エントリー締切後、スタッフ部門確定と合わせて、スタッフ依頼のメールを配信します
- ✓ 交通費が支給されます
- ✓ 宿泊費は支給されません
- ✓ 入力した個人情報は、大会目的以外には使用せず、大会終了後すみやかに削除します

《申込サイト》

下記アドレスまたはQRより、スタッフご本人からお申込をお願いします

<https://x.gd/X0Y2l>



2026年4月吉日

関係 各位

2026年 少林寺拳法東京都大会
実行委員会
実行委員長 渡辺 待男「2026年 少林寺拳法東京都大会」 パンフレット広告掲載の件

拝 啓

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、来る7月26日に 「2026年 少林寺拳法東京都大会」 を開催するにあたり、当連盟内の一層の結束と少林寺拳法をより理解してもらうために、“**私達は他人のために何ができるか**”ということのスローガンに掲げ、皆様と共に少林寺拳法を行じることにあらためて感謝と喜びを分かち合うとともに、大会運営におきましても東京都連盟内の結束にもご協力をいただきたく思います。

つきましては、大会の趣旨にご賛同いただき、大会パンフレットへの広告掲載のご協力を宜しくお願い申し上げます。広告申込をされた団体は当大会にご招待させていただきますので、観戦希望の場合、広告申込用紙の【観戦希望】に○印を付けて、「ご招待状」の送付先を必ずご記入くださいますよう宜しくお願い致します。

敬 具

《広告サイズ》

場所	大きさ	値段(版下込)
記事中	1ページ分	50,000円
記事中	1/2ページ分	30,000円
記事中	1/4ページ分	20,000円
記事中	1/8ページ分	10,000円

- ① 申込用紙に記入の上、**7月5日(日)**までに大会事務局迄申込をお願いします
- ② 広告代は下記の口座に納入してください
- ③ 振込用紙の通信欄に必ず明細を記載してください。また、各団体関係者等にもご協力下さいますよう、宜しくお願い申し上げます

《納入先口座》

ゆうちょ銀行 口座番号 00160 - 3 - 767524

加入者 少林寺拳法東京都大会口

《申込・問合せ先》

2026年 少林寺拳法東京都大会実行委員会 事務局 広告担当 松熊 俊和 宛

e-mail: 2026.totaiikai@shorinjikempo-tokyo.com FAX:03-3807-9314

2026年 少林寺拳法東京都大会 広告申込用紙

以下ご記入または該当欄に○をつけてください。

申込団体名	団体名： 団体責任者： 連絡先：TEL e-mail				
広告サイズ (1ページ分)	1/8	1/4	1/2	1	
	¥10,000	¥20,000	¥30,000	¥50,000	
観戦希望	観戦を希望 ・ 希望しない				
招待状送付先	住所：〒 氏名：				
デザイン・校正					
送付先	2026年 少林寺拳法東京都大会実行委員会 事務局 広告担当 松熊俊和 宛 e-mail: 2026.totaikai@shorinjikempo-tokyo.com FAX:03-3807-9314				

規定組演武内容

種目	科目	布陣	体構え(攻、守)	攻撃、守法他	固め、当身・その他
見習 7 級の部	(1) 内受突	対構	攻者・中段、守者・一字	上段逆突、内受	中段突
	(2) 小手抜	開構	攻者・中段、守者・中段	内手首を握り引く、鉤手守法	抜いて裏拳打より中段突
	(3) 上受突(表)	対構	攻者・中段、守者・一字	逆の手刀打、上受	中段突より熊手突
	(4) 上受突(裏)	対構	攻者・中段、守者・一字	逆の手刀打、上受	中段順突
	(5) 流水蹴(後)	開構	攻者・中段、守者・一字	上段逆突、流水受(後)	順蹴(蹴込)より十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(6) 轉身蹴	対構	攻者・中段、守者・一字	上段逆突、横轉身	逆蹴(蹴上)より順退(廻蹴より十字足退もしくは蜘蛛足退でも可)
6 級の部	(1) 流水蹴(前)	対構	攻者・中段、守者・一字	上段逆突、流水受(前)	中段蹴より十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(2) 下受蹴	対構	攻者・一字、守者・八相	中段逆突、下受	逆蹴より順退
	(3) 巻抜(片手)	開構	攻者・中段、守者・中段	手首を握る、鉤手守法	抜いて裏拳打より中段突
	(4) 上受蹴(表)	対構	攻者・中段、守者・一字	逆手刀打、上受	蹴りより十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(5) 下受順蹴	対構	攻者・一字、守者・八相	中段順突、下受	順蹴より十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(6) 片手寄抜	開構	攻者・中段、守者・中段	手首を握り引く、鉤手守法	抜いて熊手突
5 級の部	(1) 外受突(裏)	対構	攻者・中段、守者・一字	上段逆突、外受	中段順突
	(2) 切抜(外)	開構	攻者・中段、守者・中段(高く誘う)	手首を握り引く、鉤手守法	抜いて中段突
	(3) 打上突(裏)	対構	攻者・中段、守者・一字	上段逆突、打上受	中段順突
	(4) 外受蹴(裏)(連反攻)	対構	攻者・中段、守者・一字	上段逆突、外受	中段蹴より連反攻
	(5) 突抜(片手・外)	開構	攻者・中段、守者・中段	鉤手を下に押さえる、衝立守法	抜いて裏手打(金的)または掌拳打
	(6) 打上蹴(裏)	対構	攻者・中段、守者・一字	上段順突、打上受	中段順蹴より十字足退(蜘蛛足退でも可)

種目	科目	布陣	体構え(攻、守)	攻撃、守法他	固め、当身・その他
4 級の部	(1) 天地拳第一系相對	対構	攻者・中段、守者・中段		※攻守交替しない
	(2) 龍王拳第一系相對	開構	攻者・中段、守者・中段		抜いて裏拳打より中段突、上段突より蹴り、蹴り返し
	(3) 外押受突	対構	攻者・中段、守者・一字	横振突、外押受	中段突より熊手突
	(4) 突天一	開構	攻者・中段、守者・一字	上中二連突、連受	中段蹴より十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(5) 十字抜(片手)	開構	攻者・中段、守者・中段(高く誘う)	手首を逆手で握って押す、鉤手守法	抜いて裏拳打より中段突
	(6) 巻抜(両手)	対構	攻者・中段、守者・中段	両手首を順手に握り引く、鉤手守法	巻抜より裏拳打、寄抜より熊手突または上段直突
3 級の部	(1) 混天一	開構	攻者・一字、守者・一字	上段振突・中段逆突、外押受・連受	中段蹴より十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(2) 切返抜(片手)	対構	攻者・中段、守者・下段	腕後捻上げ、鉤手守法	抜いて中段突または熊手突
	(3) 内押受蹴	開構	攻者・中段、守者・一字	上段振突、内押受	足刀蹴より十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(4) 屈身蹴	対構	攻者・中段、守者・一字	上段振突、屈身受	中段蹴より十字足退(蜘蛛足退でも可)
	(5) 十字抜(両手)	対構	攻者・中段、守者・中段(高く誘う)	両手首を逆手で握って押す、鉤手守法	十字抜より肘打、切抜より上段突(熊手突でも可)
	(6) 合掌抜	対構	攻者・中段、守者・中段(高く誘う)	両手首を逆手で握り引き崩す、鉤手守法	抜いて上中二連突
2 級の部	(1) 払受蹴(連反攻)	開構	攻者・一字、守者・一字	差込廻蹴、払受	中段蹴より連反攻
	(2) 片手押抜	開構	攻者・中段、守者・下段	手首を下から握る、鉤手守法	抜いて熊手突または内腕刀打
	(3) 燕返(連反攻)	開構	攻者・中段、守者・待気	上段逆突、内受	手刀切より連反攻(中段突)(更に連反攻を加えても可)
	(4) 上膊抜(両手)	対構	攻者・中段、守者・中段	両手で上膊を強くつかみ押す、鉤手守法	片腕を抜いて掌拳打、もう一方を抜いて裏拳打より中段突
	(5) 片手送小手	開構	攻者・中段、守者・中段	手首を握る、鉤手守法	送小手より送り固
	(6) 逆小手	開構	攻者・中段、守者・中段	手首を握り引く、鉤手守法	逆小手より前指固
1 級の部	(1) 蹴天三	開構	攻者・中段、守者・一字	上中蹴の三連攻、連受・十字受	中段蹴
	(2) 諸手巻抜	開構	攻者・中段、守者・中段	一本背投げて投げよとする、鉤手守法、中段蹴	抜いて裏拳打・中段突
	(3) 逆小手	開構	攻者・中段、守者・中段	手首を握り引く、鉤手守法	逆小手より前指固
	(4) 逆轉身蹴	開構	攻者・一字、守者・八相	一字構より差替入身をして中段順突、逆轉身・下受	廻蹴
	(5) 両手送小手	対構	攻者・中段、守者・中段	両手首を握り引く、鉤手守法	寄抜または巻抜より裏手打(目打)、送小手・送り固
	(6) 千鳥返(連反攻)	対構	攻者・中段、守者・待気	上段逆突、内受	裏手打(目打)より連反攻