

2025 年度第 4 回(9 月 14 日)東京武専のご案内

1. 日時

2025 年 9 月 14 日(日)

9:00 開場、9:20 鎮魂行 16:20 終了予定

2. 場所

上板橋体育館

〒174-0075 板橋区桜川一丁目 3 番 1 号

TEL : 03-5399-6501

3. 派遣教師

伊豆長岡道院 道院長 **齊藤政実先生**

4. 地区設定講座について

今回、実技Ⅱが地区設定講座になります。今回は下記のクラスを設定します。
受講生は、下記の中から受講クラスを選択して受講願います。

①派遣教員クラス (**齊藤政実先生**)

②健康プログラムクラス (鈴木先生)

③修練応援コース各クラス

技術探求クラス (中村先生・前田武先生)

拳理探求クラス (菅野先生)

経脈の理・羅漢圧法探求クラス (石間先生)

演武・運用法指導クラス (福家先生)

昇格準備クラス (前田保男先生)

④少林寺拳法の技法を介護に活かすクラス(遠藤先生)

⑤少年部指導法プログラム (大脇先生)

5. 感染症対策について

- ・体調がすぐれない方は、ご自身のため、他者のためにもお休みください
- ・マスク着用：個人の判断により着用願います
- ・手指消毒：消毒液は会場に設置します。各自の判断で利用願います

6. 留意事項

- ・鎮魂行開始までに着替えて整列すること (鎮魂行時の途中入場は出来ません)

7. 本件問い合わせ先

UNITY 東京運営委員会 武専担当代表教務

平林 実

m.hirabayashi@shorinjikempo-tokyo.com

2025 年度第 4 回(9 月 14 日)東京武専のご案内

時間	項目	場所	備考
9:00	指導員集合	2 階会議室	
9:10~9:15	指導員会議	2 階会議室	
9:20~9:30	鎮魂行	アリーナ	主座：派遣教員：齊藤政実先生
9:30~9:35	派遣教員挨拶 指導員対面礼	アリーナ	派遣教員：齊藤政実先生
9:35~9:40	諸連絡	アリーナ	
9:40~9:45	休憩		
9:45~10:30	講義Ⅰ （全体講義） 金剛禅学習 「金剛専における「鎮魂行」の意味」)	アリーナ	齊藤政実先生
10:30~10:40	休憩		
10:40~11:25	講義Ⅱ 「開祖法話学習」	アリーナ	クラス別、齊藤政実先生
11:25~12:15	昼休み		
12:15~13:00	基本修練 突き各種 突き技各種に対する防技 天地拳第一系～四系	アリーナ	齊藤政実先生
13:00~13:10	休憩		
13:10~14:20	実技Ⅰ	アリーナ	クラス別、齊藤政実先生
14:20~14:30	休憩		
14:30~15:40	実技Ⅱ(地区設定講座)	アリーナ	クラス選択制、齊藤政実先生
15:40~15:55	感想文記入	アリーナ	
15:55~16:05	派遣教員挨拶 諸連絡・受講生解散	アリーナ	講評：齊藤政実先生
16:10~16:20	指導員打合せ	1 階会議室	講評：齊藤政実先生
16:20	指導員解散	1 階会議室	
16:00~16:30	片付け・荷物だし	メインアリーナ	