

金剛禅総本山少林寺 東京都教区  
道院長 各位

金剛禅総本山少林寺東京都教区  
教区長 中島 正樹

## 東京都教区専門研修会のご案内

合掌

門信徒の皆様にかかれましては、日頃より東京都教区の活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

下記内容により、東京都教区専門研修会を開催致します。前回に続き、本山職員を招聘致し、若手指導者の育成を目的として実技研修、ディスカッションを中心として少林寺拳法の可能性と魅力の探究につながるよう、限られた時間ではありますが実りの多い研修会にしたいと思っております。ご多忙とは存じますがご受講頂きたくご案内申し上げます。

各道院の拳士中心にお声をかけて頂きたいと存じます。

再合掌

### 記

- 開催日時 : 2024年2月25日(日)  
13:00~16:50 【17:00~19:00 自由討議(参加任意)】
- 会場 : 金剛禅総本山少林寺 東京別院 地下道場  
東京都豊島区北大塚2-17-5 電話 03-5961-1400
- 主催 : 金剛禅総本山少林寺東京都教区
- 目的 : 若手指導者の育成
- 講師 : 小林博紀先生(本山職員)・富田雅志先生(本山職員)  
中島正樹先生(地元講師)
- 参加対象者 : 就任10年未満の道院長または三段以上の拳士

- 申し込み先 : 金剛禅総本山少林寺東京都教区事務局  
**申込締切日: 2024年2月18日(日)**  
**①所属名、②氏名、③段位、をお願いします**  
申し込み先: [jimukyoku-tokyo@shorinjikempo-tokyo.com](mailto:jimukyoku-tokyo@shorinjikempo-tokyo.com)

#### ※会場での注意事項

手指消毒のご協力をお願いします。マスク着用は自己判断とさせていただきます。

- 服装 : 道衣
- 進行内容 : 13:30 開会式  
14:00~17:00 易筋行・講義  
⇒ 14:00~15:20 易筋行・講義(小林博紀講師)  
⇒ 15:30~16:50 易筋行・講義(富田雅志講師)  
17:00~19:00 自由討議(飲食あり/受講者参加任意)(中島講師)  
**【テーマ】**
  - ・実技:少林寺拳法の魅力と特性
  - ・講義:少林寺拳法で教えること
  - ・質疑応答 以上三項目を90分間で講師の裁量で時間配分して行う
- 問合せ先 : 東京都教区事務局 千葉 利貴 (090-2417-0880)

以上