

女性のための 護身術

危険から身を守れ！

いっどこで恐怖が襲ってくるかわからない！
そんな時のために実際に体験して知識を身につけよう！是非、**護身術**を学んでください！

9月9日（土）

16:00～19:00

講師

東京都少林寺拳法連盟

益子 英明 ほか

場 所

東京武道館 大研修室

参加費

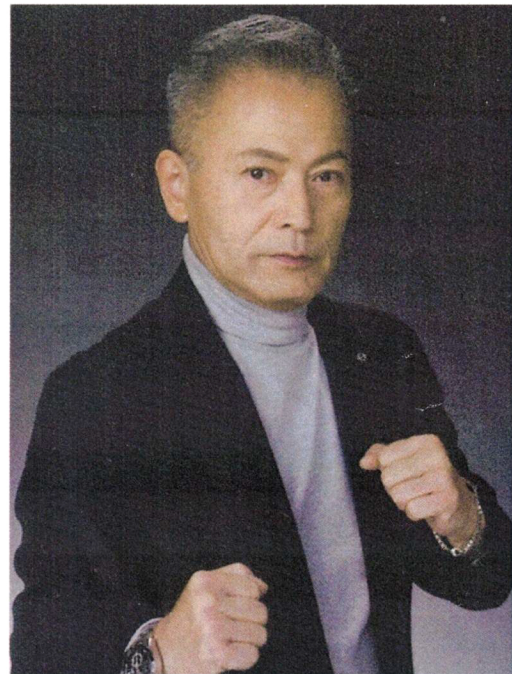
一般 600円 中学生 250円

定員・対象

50名 中学生以上の女性の方、（中学生は保護者同伴、要参加）
ご夫婦、パートナーとの参加も可

持ち物

動きやすい服装
筆記用具・タオル・飲料・室内履き・外靴入れ



申込受付中！

スマイルスポーツ事業センターへお申込みください。

インターネット <https://www.smilesports.jp>

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的に同意の上、申込ください。個人情報に関する各種問合せは東京都スポーツ文化事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団ホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく可能性がありますので、ご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいますようお願いいたします。