

所属長 各位

金剛禅総本山少林寺東京都教区
教 区 長 中 島 正 樹

東京都教区専門研修会のご案内

合掌

門信徒の皆様に於かれましては、日頃より東京都教区の活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。また新型コロナウイルス感染拡大防止へのご対応を下さり感謝申し上げます。

コロナ禍ではありますが下記内容により東京都教研修会開催日の午後の時間を活用し東京都教区専門研修会を開催致します。

設立10年以下の所属長と若手指導者の研鑽の場として、実技研修・講義・ディスカッションを中心として行います。限られた時間ではありますが実りの多い研修会にしたいと思っております。ご多忙とは存じますがご受講頂きたくご案内申し上げます。

各所属の拳士の方にもお声をかけて頂きたいと存じます。

再合掌

記

- 1, 開催日時 : 2022年10月23日(日) 13:00~16:00
- 2, 会 場 : 金剛禅総本山少林寺 東京別院 地下道場
東京都豊島区北大塚 2-17-5 電話 03-5961-1400
- 3, 主 催 : 金剛禅総本山少林寺東京都教区
- 4, 目 的 : 設立10年以下の所属長と若手指導者の研鑽
- 5, 講 師 : 藤井省吾東京別院長 村瀬晃啓コーチングマスター
研修会実行委員
- 6, 参加対象者 : 三段以上の拳士または所属長 **定員: 20名**
(※定員になり次第、受付は終了します)
- 7, 申し込み先 : 金剛禅総本山少林寺東京都教区事務局
申込締切日: 2022年10月19日(水)
①所属名、②氏名、③段位、をお願いします
申し込み先: jimukyoku-tokyo@shorinjikempo-tokyo.com

※会場での注意事項

- (1)体温測定・手指消毒・マスク着用・健康チェックシートのご提出へのご協力下さい。
- (2)当日 37.5℃以上の方は参加をご遠慮頂く場合があります

8, 服 装 : 道衣

9, 進行内容

12:00 開場

13:00~13:50 易筋行① 基本指導 講師:藤井省吾東京別院長

14:00~14:50 講 義①コーチングスキルを活用した声掛けの工夫 講師:村瀬晃啓コーチングマスター

15:00~15:30 易筋行② 攻防と機会の間合いについて 講師:研修会実行委員

15:30~16:00 討 議② 指導とマネジメントの行き詰まりを克服する 講師:研修会実行委員

10, 問合せ先 : 東京都教区事務局 丹木康太 (090-1811-1933)

以上