

令和元年度

少林寺拳法錬成講習会

少林寺拳法の技術向上及び指導者としての資質向上に必要な知識と技術の習得を目的とした講習です。

◆ 講習予定

	内 容	講 師
10:00 ～ 12:00	<講義> 体幹を整える～ストレッチと技法	株式会社フュービック セレクトコーチ プロジェクトアドバイザー 兼 専属トレーナー 小 芝 颯 太
13:00 ～ 16:30	<実技①> 「力に頼らない技法の修得:基本」 <実技②> 「力に頼らない技法の修得:応用」 ※16:30から閉講式を予定しています	東京都少林寺拳法連盟理事長 正範士七段 前 田 保 男 正範士七段 白 濱 雅 弘

日 時 令和2年2月29日(土) 10:00～17:00 (受付開始は9:30から)

会 場 東京武道館 第一武道場

対 象 少林寺拳法有段者

定 員 50名(先着順)

参加費 1,500円 (当日徴収)

持ち物 道衣、筆記用具、タオル等

<お申込み先> 1月10日(金)から2月20日(木)までに東京都少林寺拳法連盟にFAX
またはメールでお申込みください。

件名を「令和元年度少林寺拳法錬成講習会参加希望」とし、本文に「氏名」
「所属」「段位」「連絡先」を必ずご記載ください。

FAX 03-6751-7454

メール jimukyoku-tokyo@shorinjikempo-tokyo.com

事業に関するお問い合わせは、東京武道館 佐藤(03-5697-2111)まで。

講習内容に関するお問い合わせは、東京都連盟 沖山(090-3314-1721)まで。

※個人情報の取扱等

お申込み時に皆様からお預かりした個人情報(氏名、住所、連絡先等)は、本事業の事務
手続き及び運営に必要な範囲内でのみ利用させていただきます。

また、講習場面の撮影は、主催者側のみに行い、肖像権についても、主催者側に帰属
することを、ご承知おきください。

主催：東京武道館 協力：東京都少林寺拳法連盟

