

所属長・監督各位
受講申込拳士各位

2021年4月10日
武専東京地区代表教務
平 林 実

2021 年度武専東京地区の開講にあたって

合掌

日頃から武専東京地区の活動にご支援ご協力を賜りましてありがとうございます。また、2021年度武専東京地区に受講申込頂きました拳士の皆さんありがとうございます。2021年度は、約170名の申込者があり、4月18日より開講いたします。皆様と修練出来ることを楽しみにしております。

所属長・監督の先生方は、お手を掛けて恐縮ですが、受講申し込みされた拳士へ本件、ご連絡をお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染が収まらない状況下での開催となりますので、受講申込頂いた所属拳士の皆様には、別紙の感染予防策、自己チェックシートについて熟読頂きますようお願いいたします。

所属長・監督の皆様には、引き続き武専東京地区の運営にご協力賜りますようお願い申し上げます。

再拝

記

1. 自己チェックシートの提出について
添付の自己チェックシートを予めご記入の上、当日会場で提出願います。
2. 感染予防策について
別紙の感染予防策を必ずお読み頂いた上でご参加願います
3. 4月時の武専
開催日時：4月18日(日) 8:50分開場 9:15出欠確認
場所：エスフォルタアリーナ八王子メインアリーナ
<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisetsu/104/p012090.html>
4. 本件連絡先
SHORINJIKEMPO UNITY 武専東京地区
代表教務 平林
m.hirabayashi@shorinjikempo-tokyo.com

武専東京地区 感染予防策

- 1 「常時マスク着用」について
 - ① 移動中はマスクの着用をお願いいたします
 - ② 入館後は「新しい不織布マスク」へ付け替えをお願いします
 - ③ マスクは正しく装着してください
- 2 「移動区域の制限」について
 - ① 他者との接触の機会を減らすために移動区域を制限させていただきます。
 - ② トイレの使用場所を制限し接触感染リスクを低減させます
 - ③ 館内の移動は靴・雪駄・スリッパなどを履いてください「**裸足厳禁**」
 - ④ 更衣について（エスフォルタアリーナ八王子）

男性は原則アリーナで更衣をして下さい。
女性は施設更衣室を利用しますが密集にはご注意ください
- 3 「組手相手の限定」について

他者との接触の機会を減らすために組手相手を限定してください
組手相手は1名に限定し、所属・氏名・連絡先をお互いに共有してください
感染予防の観点から、組手をせず見学参加も可能ですその際はソーシャルディスタンスを保ちましょう
- 4 「入館時の検温」について
 - ① 入館前に非接触型体温計で検温をさせていただき、**37.5度以上**の方は参加を見合わせていただきます
 - ② 開催日当日の朝、自宅にて検温を行ってください。**37.5度以上**の場合はお休みください
- 5 「自己申告チェックシート提出」について
 - ① 武専参加者全員、入館前に「武専参加における自己申告チェックシート」を提出していただきます
 - ② 開催日当日ではなく2週間前からの様子を記入してください
 - ③ 基礎疾患に関する質問があります必ずお読みください
 - ④ 自己申告チェックシートは1か月間教務が保管しその後は順次破棄します
- 6 「足ふき用アルコールペーパーの設置」について

入退室時はもちろんですがこまめに足の裏をふいてください
- 7 「手指消毒用アルコールの設置」について

入室時と退室時に手指の消毒をお願いいたします
- 8 「講義中ソーシャルディスタンスの確保」について
 - ① 更衣中も密集せず分散しましょう
 - ② 密集を防ぐため講義中は他者との距離を2m以上開けてください
 - ③ 実技修練中は小規模集団を形成しないよう注意してください
 - ④ 実技を見学される方も距離を保つようお願いいたします
- 9 気合は出さず「含気合」について
 - ① 飛沫感染を軽減させるため気合は出さず「含気合」でお願いします
 - ② 鎮魂行は主座のみ教典を唱和し、参加者は「黙想」、打棒後の気合も出しません
- 10 会場、控室の換気について

施設の許す限り換気します
- 11 武専終了後の会食自粛について

感染予防の観点から武専終了後の会食は自粛してください
- 12 昼食は「黙食」について

昼食時は、飛沫感染軽減のため「黙食」をお願いします
ごみの持ち帰りにご協力をお願いいたします